



Ernährung Bewegung Einstellung

## Turbostart zum GleichGEWICHT

Termine nach Absprache

### BALANC3 Basiskurs

Mittwoch 16.10.2019 09.00 – 11.30 Uhr

Mittwoch 16.10.2019 19.00 – 21.30 Uhr

### BALANC3 Aufbaukurs

Donnerstag 29.08.2019 19.00 – 21.30 Uhr

### BALANC3-Club

Dienstag 27.08./24.09./22.10./19.11./17.12

Erreichen Sie Ihr  
GleichGEWICHT