



# Special am Sonntag

verschiedene Kursleiter

Kurs um 10.30 im Raum 1 | Kurs um 11.30 im Raum 4

**01.05.** Feiertag... findet nicht statt

**08.05.** 10.30 Step M Judith  
11.30 PoBB

**15.05.** 10.30 Fitfight Eva

Im Kurs Fitfight ist gemeinsames Auspowern Programm!  
Wir nutzen die Grundlagen von kombinierten Schlag- & Kicktechniken, um intensiv unsere Ausdauer zu trainieren. Spaß ist garantiert!

11.30 PoBB

**22.05.** 10.30 Hantelraining Claudia

**29.05.** 10.30 KAPOW Susanne  
11.30 PoBB